

## Infoblatt Tansania- Austausch LMU und OUT



- **Reiseweg:** MUC- DAR- Mwanza- Musoma (4h mit dem Bus) → Ausstieg Musoma Bweri Station
- **Kosten:**
  - Taxi: Flughafen Mwanza- Bus Terminal Nyamhongolo: 40.000 Tsh
  - Bus: Mwanza – Musoma: 10.000 Tsh
- Aktuell wird ein Flughafen in Musoma gebaut
- **Ansprechpartner vor Ort:**
  - Dennis Maina (Direktor des Lake Victoria Disability Center)
  - Dr. Asher (Head of the open University Tanzania in Musoma)



### Mitnehmen:

- Kleine Reiseapotheke/ Malaria- Prophylaxe/ Sonnencreme + Durchfallmedikamente! / Electrolyte
- Lange Röcke/ Kleider (Kleiderordnung an Schulen für Frauen außer am LVDC)
- Ein schickes Outfit (für feierliche Anlässe wie Kirche etc.)
- Adapter
- Süßigkeiten/ Willkommensgeschenke (kleine Haribo Packungen sind gut zum Verteilen für die Nachbarskinder)
- Bälle, Frisbee, Malbücher, Springseil für Schulen (falls man etwas mitbringen möchte)
- (ein Geschirrhandtuch/ Gewürzmix, falls man das Essen mal anders würzen möchte)
- Regenjacke/ Regenschirm (je nach Saison)
- Ein dicker Pulli
- Je nach Reisepläne danach (Dar es Salaam oder Sansibar): Bikini, Taucherbrille
- Hüttenschlafsack/ Moskitonetz vor Ort nicht nötig gewesen, aber für Hostels für die Reise danach evtl. sinnvoll
- Sonnenbrille/ Kopfbedeckung
- Kopien vom Pass und Impfausweis
- Handtücher (Bettzeug ist vorhanden)
- Tagesrucksack/ Bauchtasche
- Flip Flops/ Sandalen
- Technik: Ladekabel, Powerbank, Kamera etc.
- Kosmetik vor Ort zu kaufen: aber Nagelschere, Kamm mitnehmen
- Angepasste Kleidung: es ist besser knielange Röcke/ Hosen zu tragen und falls möglich schulterbedeckt (kurze Hosen nur für zuhause zum chillen)
- Tampons/ Menotasse (vor Ort gibt es nur Binden zu kaufen)



### To Do vor Abreise:

- Kreditkarte beantragen (falls nicht vorhanden)
- Impfungen + Medikamente (mit Krankenkasse abklären, ob die Kosten übernommen werden, da sich diese auf ca. 500- 700 Eur belaufen)
- Stipendium Antrag
- Visum beantragen
- Flüge buchen
- Notfallnummern aufschreiben, falls Handy verloren geht
- Auslandsversicherung
- Sim Karten + mobile Daten können vor Ort gekauft werden
- (Kleinen Steckbrief an Dennis schicken)



Husna (Projektleiterin) und Dennis (Direktor) am LVDC

Hotspring in Moshi



Ugali und Mchicha

Serengeti Park



Lake Victoria See (5 min Fußweg)



Haus von Dennis